

Voelt u zich eenzaam? We denken graag met u mee.

Samen met andere partijen in de gemeente Eemsdelta heeft Noorderzorg het pact tegen Eenzaamheid Eemsdelta getekend. Eenzaamheid is een veel voorkomend probleem, vooral onder ouderen. Om het gevoel van eenzaamheid te verkleinen kunt u als bewoner of cliënt meedoen aan onze activiteiten. We zetten op een rij waaraan u bij ons kunt deelnemen.

Sociale activiteiten en evenementen

We organiseren regelmatig groepsactiviteiten zoals knutselen, muziek maken, spelletjes, samen lezen, gezamenlijk vissen en nog veel meer. Dit doen wij vanuit onze verpleegd wonenlocaties, maar wij bieden dit ook aan op locaties voor dagbesteding. En is er een bijzondere of speciale dag, zoals een feestdag of verjaardag? Dan schenken wij graag aandacht aan een mooie viering.

Beweging en sport

Bewegen is goed voor lichaam en geest. We organiseren leuke activiteiten om te blijven bewegen. Daarnaast kunt u gebruik maken van onze duofiets of rolstoelfiets. U kunt dan samen met familie of een vrijwilligers op pad gaan op de duofiets. Naar buiten en fietsen in de eigen omgeving, dat is vaak een mooie ervaring. Bewoners die rolstoelafhankelijk zijn kunnen met de rolstoelfiets en begeleider op pad.

Vriendschap/buddy

Misschien heeft u behoefte aan een maatje of gezelschap voor wat meer persoonlijke aandacht. Als u dit aangeeft gaan wij op zoek naar een vrijwilliger die wij aan u kunnen koppelen.

Persoonlijke ondersteuning en begeleiding

Ook bieden we u de mogelijkheid voor één-op-één gesprekken om uw persoonlijke zorgen en gevoelens te bespreken. Als u dat wenst, gaan we op zoek naar een passende en goede luisteraar.

Gemeenschapsinitiatieven

We halen graag 'de buurt naar binnen'. De verbinding met de omgeving leidt misschien weer naar nieuwe activiteiten. Zo betrekken we soms scholen bij onze acties en dat geeft een fijne wisselwerking tussen jong en oud. Van beide kanten wordt het zeer gewaardeerd. We stimuleren ook de omgeving en inwoners om bij ons vrijwilligerswerk te doen. Het helpt ons allemaal als we op deze wijze de betrokkenheid vergroten.

Ondersteuning van familie en vrienden

De ondersteuning vanuit uw netwerk zoals familie en vrienden vinden wij waardevol. Zo voelen zij zich betrokken bij u en onze organisatie. Met regelmaat organiseren we familiebijeenkomsten. Soms om samen tijd door te brengen of wanneer we informatie over een bepaald thema willen delen. Er ontstaan zo mooie verbindingen. Wij vinden het belangrijk dat familie, vrienden en naasten zich ook thuis voelen en daarom hebben wij een flexibele bezoekenregeling. Op elk moment kunnen ze u bezoeken.

Ontspanning en hobby's

Iedereen neemt zijn eigen 'bagage' mee. De een houdt van handwerken en de ander van zingen. We bieden activiteiten aan waarin u uw geliefde hobby kunt uitoefenen. Hoe mooi is het om te zien dat ook anderen plezier hebben in deze hobby. Ook dat geeft verbinding.

Huisdieren

Bij ons mag het. U kunt uw huisdier houden en verzorgen. Door een huisdier voelen mensen zich vaak minder eenzaam.



Tenslotte

Het is misschien niet nodig om dit te onderstrepen, maar bij ons kunt u zichzelf zijn. Er is alle ruimte voor culturele diversiteit. We zorgen ervoor dat activiteiten en evenementen divers en inclusief zijn, zodat iedereen zich welkom voelt. Met ons programma en activiteiten proberen wij eenzaamheid te verminderen en uw welzijn te bevorderen. We doen dit samen met naasten, vrijwilligers, betrokkenen uit onze omgeving en onze medewerkers.